

WARTO WIEDZIEĆ

DLA RODZICA

Niektóre dzieci ukrywają, że w szkole czują się źle, są prześladowane. To nie znaczy, że nie mają do Ciebie zaufania. Może nie chcą Cię zmartwić, albo wstydzą się, że nie potrafią samo sobie z tym problemem poradzić. Takie dziecko najczęściej nie lubi szkoły. Rano przed wyjściem do szkoły skarży się na ból głowy, brzucha- nie chce pójść do szkoły. Jeśli zauważysz takie powtarzające się zachowania to może być sygnał, że powodem jest prześladowanie, a Twoje dziecko jest ofiarą przemocy. Obserwuj zachowania, reaguj, gdy Twoje dziecko:

- ❖ nie chce wychodzić z domu albo wychodzi bardzo późno lub bardzo wcześnie
- ❖ wraca ze szkoły później, okrężną drogą
- ❖ wraca po lekcjach ze zranieniami i siniakami
- ❖ ma podarte ubranie
- ❖ znajdujesz zniszczone podręczniki i przybory szkolne
- ❖ prosi Cię o ponowne kupienie "zgubionych"/ukradzionych rzeczy/
- ❖ często "gubi" pieniądze i prosi o drobne na "składkę"
- ❖ nie chce brać do szkoły drugiego śniadania albo bierze dużo więcej
- ❖ prosi o "załatwienie" zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego
- ❖ kłóci się ze swoimi przyjaciółmi
- ❖ jest ciche izoluje się
- ❖ jest agresywne do innych domowników
- ❖ ma gorsze wyniki w nauce
- ❖ opuszcza pojedyncze lekcje lub wagaruje
- ❖ ma problem ze snem
- ❖ nie chce podejmować rozmów o szkole

Jeśli zauważysz u dziecka wyżej wymienione zachowania, porozmawiaj z nim, zadając kilka pytań:

- ❖ Co robiło dzisiaj w szkole?
- ❖ Co robiło podczas długiej przerwy?
- ❖ Czy robiło coś, co mu się szczególnie podobało?
- ❖ Czy robiło coś, co mu się nie podobało?
- ❖ Czy jest jakaś lekcja, której nie lubi?
- ❖ Czy jest ktoś w szkole, kogo nie lubi i dlaczego?
- ❖ Czy czeka, aby iść jutro do szkoły?

Co robić?

Nie można zareagować zbyt ostro i agresywnie. Nie rozwiązuj sprawy sam obwiniając szkołę i nauczycieli. Pamiętaj, że jeśli nie wiedziałeś o tych zachowaniach szkoła może również nie wiedzieć. Poinformuj wychowawcę, możesz także zwrócić się do pedagoga. Oni dalej pokierują sprawą.

Współpracuj ze szkołą zgodnie z zasadami jakie stosuje szkoła w podobnych sytuacjach.

Wobec swojego dziecka staraj się zachować tak, aby mu pomóc. Zachęć, aby opowiedziało Ci o wszystkim - pomoże mu to odreagować trudne emocje. Zapewnij, że zrobisz wszystko, aby nie dopuścić do podobnych sytuacji w przyszłości.

Jeśli Państwa dziecko spotkało się z przemocą w Internecie - ktoś wysyłał im nieprzyjemne komentarze, włamał się na konto, użył bez zgody dziecka jego wizerunku lub Państwa dziecko dostawało nieprzyjemne sms-y może szukać pomocy pod adresem:

www.helpline.org.pl, www.opiekun.com, www.kiolprotect.pl

W każdym przypadku ujawnienia przemocy w cyberprzestrzeni dyrektor, pedagog, nauczyciele służą pomocą dzieciom i rodzicom.

/wykorzystano materiały Programu "Szkoła bez Przemocy/