

# Instrukcja korzystania ze stołu do tenisa w świetlicy szkolnej

## Środki bezpieczeństwa

Stół do tenisa został skonstruowany tak, aby stanowił bezpieczne oraz skuteczne narzędzie służące zabawie i rekreacji. Niemniej zawsze należy zachować pewne środki ostrożności podczas gry.

## Ostrzeżenie:

Poziom bezpieczeństwa użytkowania zakupionego urządzenia można otrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzenia i zużycia poszczególnych elementów. Zawsze przed rozpoczęciem gry sprawdź czy wszystkie elementy stołu są prawidłowo skręcone (śruby, nakrętki).

## W szczególności przestrzegaj następujących środków ostrożności:

1. Korzystanie ze stołu do tenisa **dozwolone jest tylko** w obecności opiekuna świetlicy lub innego nauczyciela.
2. Jeżeli poczujesz zawroty głowy, ból w dłoni lub inne niepokojące objawy, natychmiast zaprzestań gry. Niezwłocznie powiadom o tym opiekuna świetlicy lub innego nauczyciela.
3. Nie wkładaj rąk między ruchome części.
4. Podczas gry nie zakładaj odzieży i biżuterii, która mogłaby zaplątać się między częściami stołu. Podczas gry wymaga się również założenia obuwia sportowego.
5. Korzystaj ze stołu wyłącznie w wyznaczonym do tego celu.
6. Nie umieszczaj żadnych ostrych przedmiotów w bezpośrednim sąsiedztwie stołu.
7. Przed przystąpieniem do gry zawsze przeprowadź rozgrzewkę składającą się z ćwiczeń rozciągających i rozgrzewających.
8. Nigdy nie graj na niesprawnym urządzeniu.
9. Nie stawiaj puszek i butelek z napojami oraz nie kładź jedzenia.
10. O wszelkich usterkach podczas użytkowania stołu należy natychmiast powiadomić opiekuna świetlicy.

**Za wszelkie uszkodzenia stołu do tenisa wynikłe ze świadomego działania ucznia materialną odpowiedzialność ponoszą rodzice.**